

6月の献立表 (3号)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	バナナ 牛乳	2	ウエハース 牛乳	3	おにぎり	4	たまごボーロ 牛乳
昼食						豆ごはん 筑前煮 小松菜とハムの炒め物 豆腐のすまし汁 キウイフルーツ		りんりんりんごパン ミートソーススパゲティ ツナとキャベツのサラダ コンソメスープ		御飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ もずくスープ バナナ		冷やし中華 じゃがいものそぼろ和え 中華風コンソメスープ ゼリー
午後						アメリカンドック		スイートポテト		牛乳 コンソメポップコーン		スティックパイ
午前	6	りんご 牛乳	7	おにぎり	8	バナナ 牛乳	9	ウエハース 牛乳	10	おにぎり	11	たまごボーロ 牛乳
昼食		御飯 チンジャオロース シャーマンポテト 中華スープ		ロールパン クリームシチュー さけのパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え		御飯 酢鶏 チャプチェ わかめスープ あじさいゼリー		御飯 サバの味噌煮 ほうれん草のごま和え れんこんのごまマヨサラダ すまし汁		御飯 里芋コロック きんぴらごぼう きゃべつのごま和え 豆腐のみそ汁		サンドイッチ スパゲティサラダ パンプキンスープ りんご
午後		ツナチーズパン		牛乳 かぼちゃもち		ココアロールケーキ		米粉ドーナツ		牛乳 ミートパイ		マーブルケーキ
午前	13	りんご 牛乳	14	おにぎり	15	バナナ 牛乳	16	ウエハース 牛乳	17	おにぎり	18	たまごボーロ 牛乳
昼食		御飯 たららのフライ 無限ピーマン ひじきの煮物 オニオンスープ		御飯 豚肉のみそ炒め 春雨サラダ けんちん汁		ストロベリーツイストパン カレイのムニエル ごぼうサラダ 三色和え コンソメスープ		御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのゆかりあえ わかめの味噌汁		御飯 ハンバーグ ポイルブロッコリー コンソメスープ バナナ		中華丼 さつまいもマヨサラダ わかめスープ オレンジ
午後		オレンジジュース蒸しパン		牛乳 焼きそばパン		さつまいもプリン		米粉シフォンケーキ		牛乳 たこ焼き風じゃが		メロンパン
午前	20	りんご 牛乳	21	おにぎり	22	バナナ 牛乳	23	ウエハース 牛乳	24	おにぎり	25	たまごボーロ 牛乳
昼食		御飯 さばの竜田揚げ 白菜のごま和え ささみと野菜の甘酢和え きのこスープ		黒糖ロール チキン南蛮 チンゲン菜とベーコンの炒め物 トマト さつまいもポタージュ		鮭ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツケーキ 		御飯 さわらの照り焼き 肉じゃが きゅうりとわかめの中中華サラダ はるさめスープ		御飯 ミートボール パンパンジー キャベツのカレーマヨ和え じゃがいものみそ汁		塩焼きそば きゃべつの中中華サラダ 五目汁 バナナ
午後		どら焼き		フルーツゼリー		ふわふわきなこ 		カレーパン		牛乳 もちもちココアケーキ		バイクドチーズケーキ
午前	27	りんご 牛乳	28	おにぎり	29	バナナ 牛乳	30	ウエハース 牛乳				
昼食		御飯 スタミナポーク 切干大根のシャキシャキサラダ 厚揚げのみそ汁		御飯 あじの蒲焼き風 ブロッコリーの昆布茶和え リヨネーズポテト 小松菜のすまし汁		ミニ食パン 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草とえのきのあえ物 豆乳チャウダー メロン		御飯 カレイのレモンあんかけ もやしナムル じゃがいものごまソテー えのきのスープ				
午後		バナナパイ		牛乳 ごまビスケット		ツナマヨおにぎり		かぼちゃマフィン		  		

※都合により、多少献立を変更する場合があります。